



FERIA DE EMPLEO Y POSGRADO 2017

Conceptos y estrategias generales para el éxito en la búsqueda laboral

Jueves 18 de mayo | 18.00 a 19.30 hs. | Patio Ala Oeste (Rectorado UNL, Bv. Pellegrini 2750, Santa Fe)

Capacita: Lic. Ariana Aguirre y Lic. Julia Luna, Consultora Persona Páez Allende & Luna RRHH SRL

Destinatarios:

Toda aquella persona que se encuentre en proceso de búsqueda laboral, que quiera reinsertarse en el mercado o busque cambiar de empleo.

Objetivos:

La actividad tiene como principal objetivo exponer los distintos momentos del proceso de búsqueda laboral y brindar herramientas para manejar las emociones asociadas al mismo, tales como el estrés y la ansiedad. Además se desarrollará el rol de la motivación personal a la hora de alcanzar la efectividad y el bienestar laboral.

Contenidos.

1. Etapas del proceso de búsqueda laboral:
 - Donde buscar empleo. Diferentes medios de reclutamiento.
 - Postulación a las búsquedas laborales. Carta de presentación. Modelos. Contenidos del CV, diseño y presentación.
 - La entrevista laboral. Tips y consejos. Errores frecuentes.
2. La preparación personal como estrategia para combatir el estrés y la ansiedad en el proceso de búsqueda de empleo.
3. Lo que nos mueve: La motivación como motor del bienestar en el trabajo.