

**Escuela de Posgrado**  
**Sede Rafaela - Sunchales**

---

**Curso de posgrado de la Facultad de Ciencias Médicas**

**Sede:** Rafaela – Sunchales

**Nombre del curso:** Prevención de Riesgos Laborales. Curso de actualización y perfeccionamiento en medicina del trabajo.

En el marco de la Especialización en Medicina Legal

**Docente coordinador:**

Horacio Sagardoy (FCM – UNL)

**Docentes:**

Pascual Pimpinella (Médico, Profesor ordinario titular de la Cátedra de Medicina Legal, Social y del Trabajo – FCM – UNL)

María Lorena Aparo (Médico, Docente de la FCM – UNL)

Marisa González Broin (Médico, Docente de la FCM – UNL)

**Destinatarios:**

Médicos especializados en Medicina del Trabajo, Médicos, Ingenieros, Licenciados en Higiene y Seguridad Industrial y toda persona relacionada e interesada en el tema.-

**Objetivos:**

Actualizar y brindar conocimientos y mejorar las destrezas a los Médicos especializados en Medicina del Trabajo y a todo profesional relacionado con el tema de los riesgos laborales que permitan la prevención de los Riesgos a que se exponen los trabajadores.-

**Contenidos:**

Salud y Trabajo: Conceptos de Salud. Desde la Medicina del Trabajo a la Salud Ocupacional. Determinantes para la ocurrencia de daños en la Salud del Trabajador. La relación entre los procesos de Trabajo y Salud. El trabajador de la Salud y la Salud de los Trabajadores. Conceptos básicos de la Legislación Nacional y Provincial en torno a la materia. Los comités mixtos y el rol de los delegados de prevención.

Evaluación de Riesgos: Definición y métodos. Clasificación de Riesgos. Los Riesgos aplicados a los trabajadores. Los Riesgos aportados por el espacio laboral. Nociones de Toxicología Laboral. Límites de exposición a contaminantes químicos. Agentes cancerígenos. Riesgos Biológicos. Riesgos asociados. Técnicas de Prevención. Método objetivo de valoración para cada indicador.

Ergonomía: Trabajo Muscular: estático y dinámico. Metodología del levantamiento y traslado seguro de cargas. Posiciones de trabajo en condiciones de postura estáticas durante tiempos prolongados. Biomecánica relacionada con los puestos de trabajo. Su importancia para el análisis ergonómico. Recomendaciones básicas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos basados en la Ley de Higiene y Seguridad en el Trabajo.

Enfermedades Laborales: Sus determinantes. Desde el Trabajo como productor de Salud hasta la enfermedad producida por el trabajo. Importancia de la relevancia de la Prevención en las Enfermedades Laborales. Enfermedades Profesionales versus Enfermedades Laborales. Listado de Enfermedades Profesionales de la Ley de Riesgos del Trabajo.

Normas básicas para la prevención de enfermedades laborales. Daño Corporal ante el fracaso de la prevención. Breves conceptos de la valoración de las incapacidades laborales.

MODULO V: Factores Psicosociales: Estrés laboral. Patologías asociadas. Burn out. Mobbing. Factores determinantes de la organización del trabajo. Acoso sexual. Violencia laboral como factores de riesgo.-

**Bibliografía:**

- Ley Nacional de Riesgos del Trabajo N° 24.557
- Ley Nacional de Higiene y Seguridad en el Trabajo N° 19.587
- Decreto Nacional N° 351/79
- Decreto Nacional N° 170/96
- Decreto Nacional N° 1338/96
- Decreto Nacional N° 1270/00
- Resolución S.R.T. N° 700/00
- Resolución S.R.T. N° 43/96
- Resolución MTESS N° 295/03
- Manual de la Organización Internacional del Trabajo (OIT).- Ed. 2003.
- Manual de Prevención de Riesgos Laborales en la Administración Pública: los delegados de prevención Ed. Cep 2006.- Madrid.
- Coberturas de Riesgos del Trabajo, guía de experiencias actuales y alternativas. OIT – Alfredo H. Conté Grand, Carlos Rodríguez y otros. 2003.SRT.
- El Impacto de la desocupación y precarización del empleo sobre las condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (CYMAT). Dr. Julio César Neffa. 2004 Resumen ponencia SRT
- Directrices de OIT para la Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo. Juan Carlos Hiba. 2004 Resumen ponencia SRT.
- Sindicatos y Salud y Seguridad en el Trabajo. Fernando Rodrigo Cencillo. Resumen ponencia SRT.
- Cáncer en residentes del Municipio de Lanus y su asociación con factores de riesgo ocupacional, un estudio de casos y controles. Mauricio Alazraqui. 2004. Resumen Ponencia SRT
- Clínica del Síndrome de Burnout. Francisco Maglio, Néstor Blajeroff y Daniel Dabas. Ed. UNL 2006.
- Seguridad e Higiene en el Trabajo. José María Cortés Díaz. Alfaomega 3º Ed. 2001.

**Requisitos:**

Para los Médicos que requieran el crédito académico para la recertificación de especialidades según los lineamientos del Colegio de Médicos: Reconocimiento de la especialización en Medicina del Trabajo por parte del Colegio de Médicos. Para los demás participantes: Sin requisitos de formación previa.-

**Sistema de evaluación:**

Teórico práctica, continua con integración final (trabajo final)

**Carga horaria:**

40 horas