



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL LITORAL
PRÁCTICA de VOLUNTARIADO
(Con reconocimiento de práctica de extensión de educación experiencial)

**FICHA PARA INCORPORACIÓN DEL VOLUNTARIADO A
PROYECTOS Y/O PROGRAMAS DE EXTENSIÓN.**

1- Solicitud de convocatoria.
Información para difusión de la convocatoria.

TITULO DEL PROYECTO: Hipertensión arterial y factores de riesgo vascular;
intensificando la prevención

DIRECCIÓN A CARGO DE: Dr. Héctor Mario Musacchio
U.A: Facultad de Ciencias Médicas

Breve descripción del proyecto:

Describir en pocas palabras el tema central del proyecto.

El objetivo del proyecto es concientizar sobre el curso natural de la Hipertensión Arterial y su peso como factor de riesgo cardiovascular para reducir la prevalencia de complicaciones.

Creemos que esto se logra modificando las creencias erróneas de la comunidad sobre la hipertensión arterial, con la consiguiente mejora en el autocuidado de la salud y concientizando sobre las complicaciones asociadas a las enfermedades cardiovasculares, la incapacidad resultante y las alteraciones que estas situaciones infringen en la calidad de vida de los individuos y sus familias. Por lo que queremos incrementar las medidas de prevención primaria y la participación de los vecinos para que actúen como "promotores de salud" en su entorno, compartiendo la información recibida con familiares y amigos

En cuanto al voluntariado, el objetivo radica en fomentar la articulación entre los conocimientos teóricos y el desenvolvimiento en campo por parte de los futuros profesionales, así como la generación de interrelaciones grupales así como habilidades comunicacionales y de interacción con el medio para la propuesta de las medidas de prevención. Se pretende que resulte una actividad formativa que continúe uno de los principios de nuestra currícula acentuando del rol social del médico, como agente de salud y como difusor de conocimientos que adquieren dinamismo en la comunidad en la que se desempeña.

Perfil del Voluntario/a:

Requisitos generales y/o académicos. (Ej: Conocimientos que deben acreditar, ser estudiante de la carrera, cantidad de materias aprobadas, tener conocimientos de, etc.)

Actividades en territorio		4hs	4hs	4hs	4hs	4hs	4hs	4hs	4hs	4hs	4hs	4hs	4hs	44hs
- Participación activa en la difusión y ejecución de los encuentros en la vecinal como trabajo de campo														
- Actividad "Semana de la Hipertensión arterial y hábitos saludables"												6hs		6 hs
- Informes finales y experienciales.													4hs	4hs
TOTAL HORAS														100 hs.

Los voluntarios/as deberán cumplimentar un mínimo **de 45 horas reloj para su reconocimiento académico; haber cumplido con la entrega de los correspondientes informes de evaluación y autoevaluación solicitados desde la Secretaría de Extensión.**

En el caso de los proyectos que tengan una duración de dos años se podrá hacer otra convocatoria a voluntariado.