



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL LITORAL
PRÁCTICA de VOLUNTARIADO
(Con reconocimiento de práctica de extensión de educación experiencial)

**FICHA PARA INCORPORACIÓN DEL VOLUNTARIADO A
PROYECTOS Y/O PROGRAMAS DE EXTENSIÓN.**

1- Solicitud de convocatoria.
Información para difusión de la convocatoria.

TITULO DEL PROYECTO: "Construyendo una alimentación saludable en la Escuela "Julio A. Roca"

DIRECCIÓN A CARGO DE: SERGIO JAVIER ARIAS

U.A: FBCB/LIC. EN NUTRICION

Breve descripción del proyecto:

Describir en pocas palabras el tema central del proyecto.

Desde la Cátedra de Epidemiología y Salud Pública de la Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas (FBCB-UNL) se desarrollan desde el año 2008 actividades para la evaluación del estado nutricional de niños en edad escolar de escuelas seleccionadas de la ciudad de Santa Fe. Desde entonces, se trabaja con vigilancia de la condición nutricional de los escolares, realizándose evaluaciones anualmente. Las actividades involucran la evaluación mediante antropometría del peso y talla y, en los primeros años del trabajo, se incluyó también la realización de encuestas nutricionales.

En la evaluación realizada en el año 2015, varias escuelas –tanto públicas como privadas- mostraron indicadores elevados de sobrepeso y obesidad. Para el caso particular de la Escuela "Julio Argentino Roca" N° 869, en las tres evaluaciones realizadas en 2010, 2014 y 2015, ésta presentaba una prevalencia alta e importante de niños con sobrepeso (27,0%) y obesidad (22,6%), e incluso mayor que la que se observó en las otras escuelas incorporadas a la vigilancia.

La formación de los hábitos alimentarios en la infancia empieza en la familia, con las costumbres y tradiciones del entorno familiar. Esta formación, junto con la impartida en la escuela, son las principales responsables de la instauración de hábitos de alimentación adecuados. Las acciones educativas en materia de alimentación y nutrición, son herramientas valiosas para la configuración de hábitos alimentarios saludables en la edad escolar, en las que pueden incorporarse con menor dificultad conductas positivas, que promuevan la salud de los niños contribuyendo así, a disminuir el riesgo de patologías prevalentes en la edad adulta.

Se espera que el proyecto contribuya a mejorar los conocimientos y las prácticas sobre alimentación saludable de la comunidad educativa de la Escuela No 869 "Julio A. Roca", particularmente con beneficio directo sobre la población de los niños alumnos de la escuela. Se propone generar espacios para intervenir desde la Educación Alimentaria Nutricional (EAN), para que luego, sean los propios agentes de la comunidad quienes repliquen estos conocimientos en sus prácticas cotidianas

Perfil del Voluntario/a:

Requisitos generales y/o académicos. (Ej: Conocimientos que deben acreditar, ser estudiante de la carrera, cantidad de materias aprobadas, tener conocimientos de, etc.)

Estudiante de Lic. En Nutrición preferentemente, pero sería buena la participación de estudiantes de la carrera de Lic. En Trabajo Social (FCJS)

Para los alumnos de Lic. En Nutrición, las características adecuadas serían:

- Alumnos del 3er. año de la carrera de Licenciatura en Nutrición (LN), FCB-UNL, que se encuentren cursando la asignatura: - Epidemiología General y Nutricional.
- Alumnos de 5to. año de la carrera de Licenciatura en Nutrición, desarrollando su Trabajo Final de carrera y que deseen participar de las actividades del proyecto.

En el caso de alumnos de Lic. En Trabajo Social o de otras carreras del ámbito de la universidad, o tener conocimientos sobre Salud Pública

2- PLAN DE ACTIVIDADES

1. El Docente, elaborará un plan de tareas para el logro de las competencias que se propone alcanzar.

2. El plan de tareas comprenderá:

A. Nombre y apellido del docente- tutor: Los docentes tutores de trabajo y del voluntariado son:

- Mg Gimena Dezar
- Lic. Evelyn Stepanic
- Dr. Diego Mendicino
- Lic. Ana Luz Kruger
- Lic Magali Wettstein

B. Nombre y apellido voluntario/a (este punto se completa en caso que el equipo ya cuente con Voluntarios/as trabajando): No se cuenta con Voluntarios de Extensión trabajando en la cátedra

C. Proyecto/propuesta en el que participa:

La propuesta prevé que Los voluntarios cumplirán diversas funciones:

Por un lado, en la etapa de diagnóstico de situación, que participen en la valoración de la situación real sobre alimentación y nutrición, en la discusión de los relevamientos propuestos, como también en la recolección de la información para el relevamiento.

Por el otro, ya en la aplicación de las acciones y propuestas de trabajo, se espera que participen:

Actividades desarrolladas 1º año de proyecto	Meses y horas												Total de horas de práctica
	1 hs	2 hs	3 hs	4 hs	5 hs	6 hs	7 hs	8 hs	9 hs	10 hs	11 hs	12 hs	
- talleres y actividades participativas para padres y niños sobre alimentación saludable			2										2
Actividades en territorio			2										2
Talleres integradores y participativos para docente sobre Alimentación Saludable													
Talleres para personal de cocina sobre BPM			2										2
Talleres participativos para personal de cocina sobre Alimentación Saludable y preparación de alimentos en forma y contenido saludable				2									2
Talleres para padres sobre alimentación saludable					3	3	3	3					12
Actividad integradora general sobre alimentación saluda y buenas prácticas de alimentación (Feria de la Buena Alimentación y la Salud)								3	3				6
Aplicación y relevamiento de información para evaluación				3									3
Evaluación general participativa de avances y logros											3		3
Discusión de plan de sustentabilidad											2		2
Presentación de resultados a otras comunidades educativas y autoridades de nivel intermedio												3	3

Los voluntarios/as deberán cumplimentar un mínimo **de 45 horas reloj para su reconocimiento académico; haber cumplido con la entrega de los correspondientes informes de evaluación y autoevaluación solicitados desde la Secretaría de Extensión.**

En el caso de los proyectos que tengan una duración de dos años se podrá hacer otra convocatoria a voluntariado.