

# DANZA LIBRE MENTE

DOCENTE: Celia Marengo

Lunes | 20:00 A 22:00 | FAVE | Campus

UNL

Inicio: 05 de junio



## Título del taller:

“Danza libre mente”

## Docente:

Celia Marengo

## Modalidad:

Presencial

## Reseña:

- Generar un espacio creativo y social que genere un equilibrio entre danza, emociones y relajación.
- Potenciar las habilidades intuitivas, la fluidez mental y corporal a través del disfrute.
- Fomentar el cuidado corporal, emocional y mental a través de la consciencia de unidad.
- Integrar las danzas folclóricas nativas como una expresión de nuestra cultura.
- Producir un impacto beneficioso en los estudiantes, reduciendo el nivel de estrés que genera una carrera universitaria.
- Integrar atributos benefactores para el ser humano como la paz, la felicidad, la cooperación, el amor. Etc.

ACTIVIDAD	MES	MES	MES	MES
	1	2	3	4
RITMO Y COORDINACION DE PASOS BASICOS	■			
RITMO Y COORDINACION DE ZAPATEO Y ZARANDEO	■			
EL GATO	■			
EL REMEDIO	■	■		
LA CHACARERA SIMPLE		■		
LA CHACARERA DOBLE		■		
EL ESCONDIDO		■	■	
MANEJO DEL PAÑUELO Y PASOS BASICOS DE LA ZAMBA			■	
LA ZAMBA PRECEPTO SINÓPTICO COREOGRÁFICO			■	
EL BAILECITO			■	■
DANZAS DEL LITORAL RECEPTO SINÓPTICO COREOGRÁFICO				■
ENSAMBIE Y ARMADO DE CUADROS COREOGRÁFICOS				■
PRESENTACIÓN GRUPAL				■

### **Requisitos para participar/datos de los participantes:**

- Nombre y apellido completo.
- DNI.
- Edad.
- Informe de aptitud físico. (patologías o sintomatologías)