

PROTOCOLOS ENTRADA EN CASA



1 Intentá no tocar nada hasta lavarte las manos



2 Quitate el calzado



3 Desinfectá las patas de tus mascotas después de pasearlas



4 Quitate la ropa exterior y metela en una bolsa para lavar



5 Dejá el bolso, cartera, llaves, etc., en una caja ubicada en la entrada



6 Duchate o si no podés, lavate bien todas las zonas expuestas: manos, muñecas, cara, cuello, etc.



7 Limpiá el celular y las anteojos con agua y jabón o alcohol



8 Limpiá con solución desinfectante las superficies

Recordá que no es posible hacer una desinfección total, **el objetivo es disminuir el riesgo.**

+ **INFO** www.unl.edu.ar/coronavirus

PROTOCOLOS CONVIVENCIA CON PERSONAS DE RIESGO



1
Desinfectá a diario el baño con solución recomendada en nuestra web



2
No compartas toallas, cubiertos, vasos, etc.



3
Limpiá y desinfectá a diario las superficies de alto contacto
Interruptores, mesas, respaldo de sillas, tiradores, etc.



4
Lavá ropa, sábanas y toallas muy frecuentemente



5
En lo posible mantené distancia y dormí en habitaciones separadas



6
Ventilá a menudo las habitaciones



7
Llamá al teléfono designado si se presenta más de 38° de fiebre y dificultad para respirar



8
Quedate en tu casa

No rompas la cuarentena obligatoria.
Cada salida de casa es un reinicio del contador.

+ **INFO** www.unl.edu.ar/coronavirus

PROTOCOLOS SALIDA DE CASA



1
Recogete el pelo,
no uses aros,
pulseras o anillos



2
Intentá no usar
el transporte
público



3
Si vas con tu mascota
procurá que no se
roce con superficies
en el exterior



4
Llevá pañuelos
desechables,
usalos para cubrir
tus dedos al tocar
superficies

+ INFO www.unl.edu.ar/coronavirus



5
Arrugá el pañuelo
y tiralo en una bolsa
cerrada al basurero



6
Si tosés o estornudás,
hacelo en el codo y
no en las manos
o en aire



7
Lavate las manos
después de tocar
cualquier objeto
y superficie o usá
alcohol en gel



8
No te toques la cara
hasta que tengas
las manos limpias



9
Mantené distancia
de la gente