

# PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD EN EL MARCO DE LA **PANDEMIA** **COVID-19**

ELABORADO POR  
CONSEJO ASESOR EN SEGURIDAD Y MEDICINA LABORAL  
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL LITORAL



UNIVERSIDAD  
NACIONAL DEL LITORAL

## ÍNDICE

1. Objetivo .....	3
2. Alcance .....	3
3. Normas y buenas prácticas generales.....	3
3.1 Higiene de las manos .....	3
3.2 Higiene respiratoria .....	3
3.3 Distanciamiento y barreras .....	3
3.4 Ventilación de ambientes .....	3
3.5 Limpieza y desinfección de lugares de trabajo .....	4
4. Normas de ingreso, permanencia y salida de establecimientos .....	4
4.1 Ingreso .....	4
4.2 Normas saludables de convivencia .....	4
4.3 Salida .....	5
5- Traslado de personal a los lugares de trabajo .....	5
6. Plan de Contingencia ante casos sospechosos .....	5
7. ANEXOS .....	5
Anexo I. Procedimientos de lavado y desinfección de manos .....	6
Anexo II. Procedimiento de Limpieza y Desinfección .....	8
Anexo III. Recomendaciones de uso de mascarilla o barbijo casero .....	10

## 1. OBJETIVO

Establecer procedimientos y recomendaciones de bioseguridad, con el fin de preservar la salud de todos los miembros de la comunidad de la Universidad Nacional del Litoral, el marco de la pandemia por COVID-19.

## 2. ALCANCE

El presente protocolo de bioseguridad aplica al personal docente, no docente, estudiantes, becarios y de gestión de la UNL, como así también a toda persona externa a la institución que por motivo justificado y autorizado ingrese a cualquiera de sus establecimientos.

## 3. NORMAS Y BUENAS PRÁCTICAS GENERALES

### 3.1 HIGIENE DE LAS MANOS

- Lavarse las manos en forma frecuente con abundante agua y jabón, al ingreso al establecimiento, luego de utilizar medios de transporte, antes y después de ingerir alimentos o bebidas, después de manipular basura, luego de tocar superficies en lugares públicos, después de ir al baño.
- La higiene de las manos se debe realizar de acuerdo a las instrucciones del Anexo 1. Procedimientos de lavado y desinfección de manos.

### 3.2 HIGIENE RESPIRATORIA

- Si tose o estornuda, cúbrase con el pliegue del codo.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- El uso de tapabocas o barbijo laboral es obligatorio durante las actividades realizadas en los establecimientos de la UNL.
- El uso de tapabocas o barbijo laboral no reemplaza las medidas de distanciamiento interpersonal ni de higiene.

### 3.3 DISTANCIAMIENTO Y BARRERAS

- El distanciamiento mínimo entre personas deberá ser de 2 metros, como ideal y de 1,5 metros como aceptable para todas las personas que asistan y desarrollen tareas en los establecimientos universitarios.
- La capacidad máxima o aforo de cada espacio o ambiente de trabajo se deben determinar previamente y en cumplimiento del distanciamiento mínimo establecido.
- Para mantener el distanciamiento social en lugares cerrados se debe limitar la densidad de ocupación de espacios a 1 persona cada 2,25 m<sup>2</sup> de espacio circulable.
- En los lugares donde no pueda garantizarse el distanciamiento mínimo entre personas, se implementarán medidas físicas de barrera adecuadas a la tarea y limpieza y desinfección frecuente.
- En oficinas con atención al público se demarcará en el piso la ubicación las personas en espera.
- Evitar el contacto físico con besos, abrazos y apretones de manos.
- No se deben realizar reuniones o aglomeraciones de personas en espacios comunes: cocinas, comedores, baños, pasillos y lugares de circulación.

### 3.4 VENTILACIÓN DE AMBIENTES

- En aquellos ambientes de trabajo que se desarrollen en recintos cerrados, previamente a realizar las tareas presenciales se deben adoptar medidas para ventilar naturalmente el mismo, mediante la apertura de puertas y ventanas siempre que sea posible.
- Se recomienda realizar la ventilación de locales en forma diaria.

### 3.5 LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ESTABLECIMIENTOS

- La limpieza y desinfección de los establecimientos de la Universidad debe realizarse de forma de garantizar que previamente al uso de los locales y ambientes, los mismos estén limpios y desinfectados. Esto aplica a espacios de trabajo y estudio, salas de reuniones, aulas, talleres, bibliotecas, etc. como así también, servicios sanitarios, pasillos y circulaciones, ascensores, escaleras, etc.
- Si se realizan tareas en doble turno en tales espacios, se debe realizar la limpieza y desinfección de los mismos previamente al ingreso del nuevo turno o grupo de personas.
- Las tareas específicas de limpieza y desinfección de deben realizar de acuerdo a los procedimientos detallados en el Anexo II. Procedimiento de limpieza y desinfección.

## 4- NORMAS DE INGRESO, PERMANENCIA Y SALIDA DE ESTABLECIMIENTOS

### 4.1 INGRESO

- Toda persona que ingrese a los establecimientos de la UNL, deberá cumplir las medidas específicas que se determinen para el control de acceso y permanencia para la prevención de COVID-19.
- El ingreso de cualquier persona a dependencias de la UNL estará sujeta a la condición de no ser conviviente de personas sometidas a aislamiento por presentar síntomas de COVID-19, o que se encuentre aún en estudio sin estar definida como positivo de la enfermedad por estar pendiente el resultado de los tests; o de personas que hayan regresado de zonas definidas como “de riesgo” por la autoridad sanitaria nacional o provincial.
- Estas medidas incluyen entre otras, la obligatoriedad para el personal de Plantas Permanentes, Plantas Transitorias Docente y No Docente, Personal de Gestión, Contratos Temporarios, Becarios y toda otra vinculación jurídica de prestación de servicios de carácter laboral y/o personal, de presentar diariamente el resultado de autodiagnóstico digital de la aplicación cuidar vigente.
- Durante el acceso y todo el tiempo que dure la permanencia en establecimientos universitarios deberán cumplir las Normas y buenas prácticas generales, detalladas en el punto 3 del presente.
- El uso de ascensores se limitará en forma exclusiva a personas que no puedan hacer uso de las escaleras.
- Limpiar calzado en bandejas y elementos sanitizantes de suelas ubicadas en los ingresos a los edificios.
- Lavado de manos con agua y jabón según recomendaciones o desinfección con solución alcohólica 70% (líquida o en gel).
- Usar barbijo laboral.
- Dirigirse directamente a su lugar de trabajo.

### 4.2 NORMAS SALUDABLES DE CONVIVENCIA

- En los ingresos, instalaciones sanitarias y lugares de trabajo se dispondrá de elementos para realizar el lavado de las manos (agua y jabón) y la desinfección de las mismas son soluciones alcohol al 70% (líquida o en gel).
- Se proveerán los elementos necesarios de limpieza y desinfección de las superficies, recomendándose además que cada persona cuente con su kit de higiene y cuidado personal (tapaboca o barbijo, solución alcohólica desinfectante).
- No se deben compartir utensilios (platos, cubiertos, vasos, etc).
- Si se consume mate deberá ser en forma personal y sin compartirlo.
- Evitar el uso de salas de reuniones, excepto cuando sea estrictamente necesario y estableciendo las medidas de seguridad mencionadas.
- Se deben cumplir las recomendaciones del punto 3.3 Distanciamiento y barreras del presente Protocolo.

#### 4.3 SALIDA

- Realizar la higiene de las superficies, elementos y espacios de trabajo que utilizaste.
- Lavado de manos con agua y jabón según recomendaciones o desinfección con solución alcohólica 70% (líquida o en gel).
- Usar barbijo laboral.

### 5- TRASLADO DE PERSONAL A LOS LUGARES DE TRABAJO

- Se recomienda el uso de medios de movilidad propios.
- En lo posible no utilizar el sistema de transporte público.
- Si lo utiliza, debe seguir las recomendaciones de higiene y distanciamiento específicas del sistema de transporte público de pasajeros.
- Se recomienda que cada persona cuente con su kit de higiene y cuidado personal (tapaboca o barbijo, solución alcohólica desinfectante).

### 6. PLAN DE CONTINGENCIA ANTE CASOS SOSPECHOSOS.

#### En el caso de manifestar alguno de los síntomas de la enfermedad usted debe:

- Dar aviso a su superior jerárquico o persona a cargo
- Mantener el barbijo colocado en todo momento
- Evitar el contacto con otras personas.
- Comunicarse al sistema de salud 0800 CORONAVIRUS y seguir las recomendaciones.
- Retirarse a su domicilio lo antes posible y permanecer en dicho lugar a disposición de las autoridades sanitarias provinciales.

Ante una situación de ser caso confirmado o sospechoso (investigado) de COVID-19, debe abstenerse de asistir al trabajo hasta que se confirmen resultados negativos o hasta que las autoridades sanitarias den por resuelta la infección, según el caso. (la definición de caso sospechoso y confirmado varía según situación epidemiológica y es definido por las autoridades sanitarias periódicamente). Lo mismo si resultara contacto estrecho de paciente sospechoso o confirmado de COVID-19 -la definición de contacto estrecho es actualizada periódicamente por el Ministerio de Salud de la Nación-.



**0800 555 6549**

CENTRO DE ATENCIÓN SANTA FE

### 7 ANEXOS

Anexo I. Procedimientos de lavado y desinfección de manos.

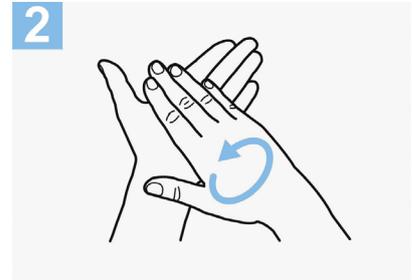
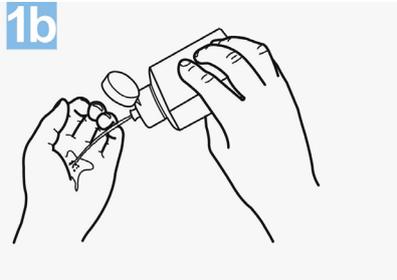
Anexo II. Procedimiento de Limpieza y Desinfección.

Anexo III. Recomendaciones de uso de mascarilla o barbijo casero

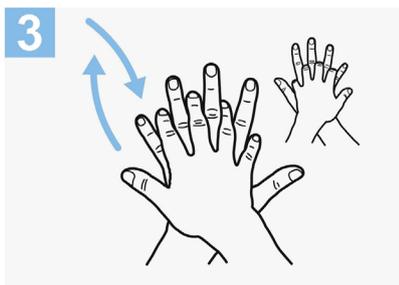
**ANEXO I. PROCEDIMIENTOS DE LAVADO Y DESINFECCIÓN DE MANOS  
UTILIZACIÓN DE ALCOHOL EN GEL / LÍQUIDO AL 70%**



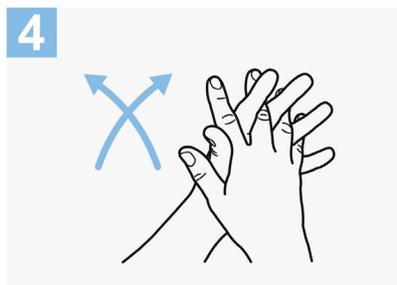
**1a** Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



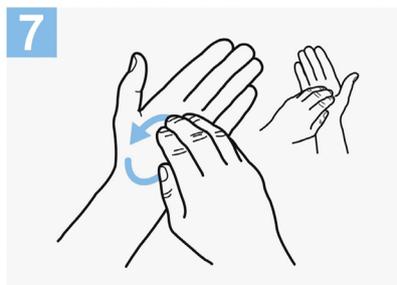
**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



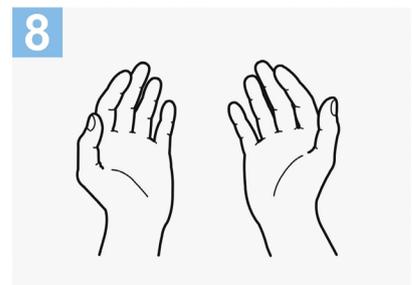
**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

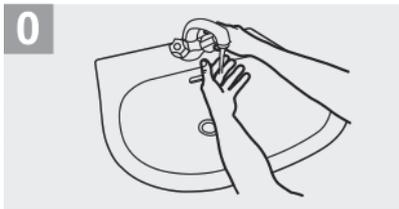


**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



**8** Una vez secas, sus manos son seguras.

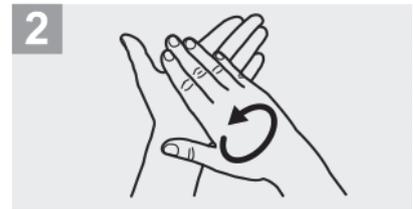
## LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN



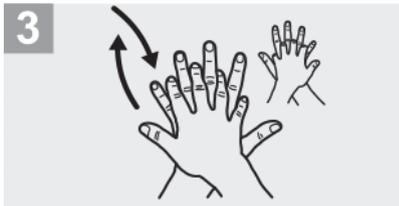
**0** Mójese las manos con agua;



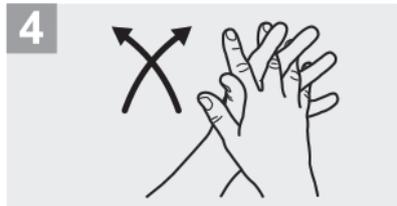
**1** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



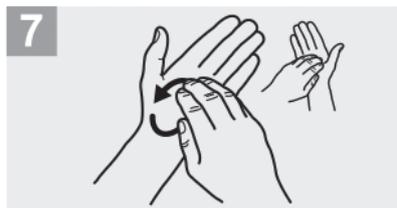
**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



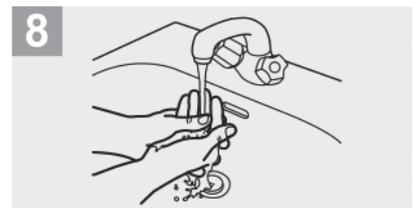
**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



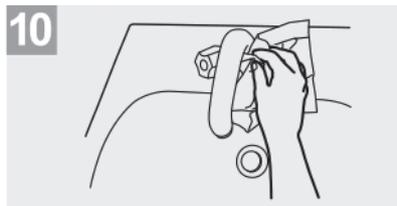
**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



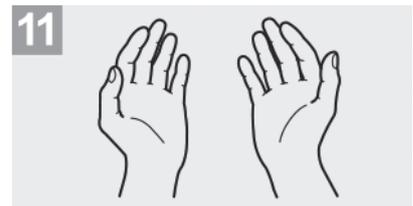
**8** Enjuáguese las manos con agua;



**9** Séquese con una toalla desechable;



**10** Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



**11** Sus manos son seguras.

## ANEXO II. PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

### 1. OBJETIVO

Establecer un procedimiento que describa los pasos y tareas para realizar la limpieza y desinfección de los sectores generales, áreas de trabajo e instalaciones sanitarias de los establecimientos de la Universidad Nacional del Litoral.

### 2. ALCANCE

Este procedimiento aplica a todos los establecimientos dependientes de la UNL y debe ser implementado para realizar las tareas de limpieza y sanitización de los sectores generales áreas de trabajo e instalaciones sanitarias tales como: pisos, paredes y aberturas de todos los sectores, instalaciones sanitarias, áreas de ingreso a edificios, pasillos de circulación, aulas, oficinas, auditorios, escaleras y ascensores, etc.

### 3. DEFINICIONES

- Limpieza: Es el conjunto de operaciones que permiten remover físicamente tanto la suciedad visible o microscópica. Estas operaciones se realizan mediante productos detergentes o jabones, agua y herramientas tales como escobas, cepillos, mopas, etc.
- Desinfección: Conjunto de operaciones que tienen como objetivo la eliminación de microorganismos y la destrucción de los patógenos. Se realiza con sustancias químicas preparadas a tal fin. Para realizar la desinfección, es primordial realizar antes la limpieza de las superficies a tratar.

### 4. MATERIALES Y ELEMENTOS

- Escobas / mopas / cepillos.
- Baldes.
- Agua.
- Detergente o jabón biodegradable.
- Solución de hipoclorito de sodio al 0,1% (1000 ppm).
- Solución de alcohol etílico 70-30.
- Escurridor.
- Trapo de piso.
- Trapo rejilla o paño.
- Escobilla para inodoro.
- Rociador a gatillo.

### 5. LIMPIEZA Y DESINFECCION

No se recomienda realizar limpieza en seco ya que puede aumentar la dispersión de polvo en el ambiente

#### 5.1 ESTABLECIMIENTOS

**Paso 1.** Limpieza con detergente y agua. Este procedimiento no elimina la suciedad, sino que la disuelve y remueve de las superficies, por lo que es necesario realizar el enjuague con agua limpia (Paso 2).

**Paso 2.** Enjuague con agua limpia. Este paso permite eliminar la suciedad removida en el paso anterior (Paso 1) y elimina los restos de producto detergente.

**Paso 3.** Desinfección. Se realiza con la aplicación con trapo de piso, rejilla o paño (de acuerdo a la superficie) de solución de hipoclorito de sodio al 1%.

## 5.2 MOBILIARIO Y HERRAMIENTAS DE TRABAJO

Para la limpieza y desinfección de superficies de escritorios, computadoras, teclados, mouse, teléfonos, impresoras, etc. La limpieza debe hacerse con un paño o rejilla humedecida.

**Paso 1.** Limpieza con detergente y agua. Mediante el uso de un paño o rejilla humedecido y con producto detergente a fin de remover la suciedad con el paño.

**Paso 2.** Desinfección. Se realiza con la aplicación con rejilla o paño humedecido o rociador de una solución de alcohol etílico 70-30 (70% de alcohol – 30% de agua).

## 6. NORMAS DE SEGURIDAD

### 6.1 PREPARACIÓN DE SOLUCIONES

- Conservar el envase de hipoclorito de sodio concentrado, bien cerrado y en lugar alejado de la luz solar.
- Conservar el rótulo original de los productos concentrados.
- No preparar soluciones desinfectantes con agua caliente.
- No mezclar productos de limpieza con los de desinfección.
- Dosificar el producto concentrado lentamente y evitando salpicaduras de producto.
- Uso obligatorio de protección ocular, guantes de látex (uso doméstico) y ropa de trabajo.



## 7. PREPARACION DE SOLUCIONES

### 7.1 SOLUCIÓN CONCENTRADA DE HIPOCLORITO DE SODIO AL 0,1%.

- Partiendo de hipoclorito concentrado (55 gr Cl/l), colocando un vaso pequeño de 200 ml. en un balde de 10 litros de agua.
- Prepare la solución al momento de usarla, no guarde solución preparada.
- Utilice guantes y protección ocular para preparar la solución.
- No mezclar con detergente ni otro producto químico.

### 7.2 SOLUCIÓN DE ALCOHOL 70-30.

- Partiendo de alcohol etílico medicinal (96°), para preparar 1 (un) litro de solución, colocar en un recipiente 700 ml de alcohol y agregar 300 ml de agua.
- Se recomienda aplicar con rociador y/o paño o rejilla.

### ANEXO III. RECOMENDACIONES DE USO DE MASCARILLA O TAPABOCAS



La mascarilla facial casera, tapabocas, cubrebocas o barbijos caseros, son una medida de barrera que por sí sola no constituye una protección altamente efectiva. La efectividad aumenta si le sumamos otras medidas como el **aislamiento social** y el **lavado correcto y frecuente de las manos**.

Las mascarillas caseras cuyo uso fue recomendado para la población en general tienen como objetivo reducir la transmisión del virus en aquellas personas presintomáticas. Esto es personas que, a pesar de estar infectados con el virus, aún no han desarrollado síntomas.

Por lo tanto, su utilidad es obligatoria en lugares públicos y donde no se puede garantizar una distancia interpersonal recomendada de 1,5 a 2 metros. Al mismo tiempo, cabe destacar que el uso de tapabocas no está recomendado en menores de 2 años o en personas que estén incapacitadas de quitárselo por su propia cuenta.

Existen numerosas publicaciones que enseñan a fabricar estos cubrebocas caseros.

Lo cierto es que la eficacia para impedir la transmisión de partículas desde la boca dependerá de la confección, de los materiales utilizados para la misma y de la correcta utilización.