



# CONVOCATORIA VOLUNTARIADO

• Prácticas Académicas Solidarias •

UNL

SECRETARÍA DE  
EXTENSIÓN Y CULTURA

**Título del proyecto:** “Espacios de formación para Personas Mayores: autocuidado y Tics”

**Director/a del proyecto:** Morelli Ivana

**Unidad académica:** FCJS

**Breve descripción del proyecto:** La presente Acción de Extensión en Territorio “Espacios de formación para Personas Mayores: autocuidado y Tics”, presentado en el marco de la Convocatoria 2023, de la Secretaría de Extensión y Cultura de la Universidad Nacional del Litoral, pone el acento en el colectivo de personas mayores, considerando necesario resignificar las acciones que se llevan adelante desde la promoción y protección de sus derechos y el envejecimiento activo, entendido como un proceso dinámico que va adquiriendo diferentes sentidos tanto en la comunidad como ellas. La AET tiene por finalidad que las personas mayores puedan referenciar una mejora en los roles que ejercen, como sujetos plenos de derechos y que resignifiquen la vejez como una etapa activa de la vida, con el objeto de promover y proteger los derechos de las personas mayores en situación de vulnerabilidad social, mediante el acceso a la formación. Se busca desarrollar acciones en el campo temático de la capacitación, generando oportunidades de aprendizaje en las personas mayores, entiendo que el acceso a la formación es un derecho de todos los ciudadanos a lo largo de toda la vida. Se proponen espacios de capacitación y formación en dos campos: el autocuidado de las personas mayores, la detección de síntomas de enfermedades frecuentes en las personas mayores, la prevención de accidentes domiciliarios; y, el uso de las TIC's para la generación de conocimientos compartidos, la resolución y prevención de problemas de la vida cotidiana y el desarrollo del trabajo colaborativo en las Personas Mayores. La propuesta se implementará en el Centro de Jubilado y Pensionado de Barrio El Pozo y el Hogar San Joaquín, de barrio Santa Rosa de Lima, en la ciudad de Santa Fe





# CONVOCATORIA VOLUNTARIADO

• Prácticas Académicas Solidarias •

UNL

SECRETARÍA DE  
EXTENSIÓN Y CULTURA

**Perfil del voluntario/a:** Estudiantes avanzados de la licenciatura en Terapia ocupacional, que se encuentren cursando la Práctica Profesional en Comunidad. Experiencia en trabajo con personas mayores (no excluyente). Interés en la temáticas de salud y autocuidado de las personas mayores.

**Cantidad de voluntarios:** Hasta 5 voluntarios

**Actividades de Capacitación - formación que recibe el estudiante :** Aproximación a la noción de extensión. Sus dimensiones. Importancia de la curricularización de la extensión. Personas Mayores y autocuidados.

**Actividades en Territorio que desarrollara el voluntario/a durante el proyecto:**

Acompañar en el desarrollo de los espacios de taller destinados a personas mayores. Generar espacios de encuentro con las Personas Mayores para recuperar y reforzar los temas sobre autocuidado y salud desarrollados. Propiciar espacios de diálogo, encuentro y escucha con y entre las personas mayores.