

# VOLUNTARIADO PARA PROYECTOS DE EXTENSIÓN

## **PROYECTO DE EXTENSIÓN DE INTERES SOCIAL: "HIDRATACIÓN SALUDABLE"**

**DIRECTOR/A:** MARÍA DEL CARMEN CONTINI- FBCB

**Descripción del proyecto:** Pese a que el agua es la bebida más saludable, conveniente y accesible, los argentinos y la población mundial en general, bebe poca y mal, privilegiando el consumo de bebidas azucaradas, lo que afecta el estado nutricional de las personas. Los CAF (Centros de Acción Familiar) pertenecientes al Ministerio de Desarrollo Social de la provincia de Santa Fe son lugares de promoción y protección de derechos tanto para los niños como para las familias que pertenezcan o se involucren con la institución. Trabajaremos sobre los hábitos de hidratación, medidas antropométricas, presión arterial y agua corporal total medida por bioimpedancia. Por tal motivo y tomando como base los resultados obtenidos en proyectos anteriores, relacionados con la alimentación saludable en general y con la hidratación en particular, es que se pretende en 2021-2022, continuar abordando la temática en los CAF del área Centro-Norte de la ciudad de Santa Fe y las ciudades de Santo Tomé y Coronda, proyectando a futuro, completar los 30 CAF de la provincia.

### **PERFIL DEL VOLUNTARIO:**

Se convoca a estudiantes de:

- LIC EN NUTRICIÓN.
- MEDICINA.
- BIOQUÍMICA

Que deseen profundizar sus experiencias de prácticas en terreno, con conocimientos mínimos en encuestas alimentarias, antropometría, bioimpedancia, presión arterial. (NO EXCLUYENTE)

### **ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN:**

Capacitación previa a las actividades en territorio: conocimiento de los Centros de acción familiar( CAF), metodología de encuestas alimentarias y técnicas antropométricas.

### **ACTIVIDADES EN TERRITORIO:**

Participación en reuniones organizativas. Realización de encuestas alimentarias. Toma de medidas antropométricas. Colaboración en los talleres finales.

