



PEIS “Reforzando y construyendo hábitos saludables mejoramos calidad de vida”.

Directora: María Cecilia Fabiano.

De qué se trata:

El objetivo del presente proyecto se centra en fomentar conductas saludables mediante educación terapéutica. El mismo contempla la articulación de dos Facultades (Facultad de Ciencia Médica y Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas) que tienen vinculación directa con los objetivos del mismo. El aprendizaje por la experiencia nos servirá al cuerpo docente, al equipo interdisciplinario y a los alumnos voluntarios una oportunidad de aprendizaje por la experiencia vivencial y las mediciones antropométricas antes y después de la intervención como las encuestas validadas que se realizarán nos servirán para conocer los datos que cuentan estos actores sociales en hábitos y el cambio logrado o no. La metodología propuesta se fundamenta en incluir componentes educativos, de motivación y capacitación con el fin que tanto los niños, los docentes, personal no docente y familiares que quieran participar encuentren las herramientas para mejorar hábitos y conductas saludables mediante la educación terapéutica que busca construir conocimientos, habilidades y estrategias para implementar y sostener dichos cambios y de esta manera mejorar calidad de vida, ya que nuestros actores no escapan a la realidad de nuestro país. Se busca además en el realizar un aporte a los contenidos curriculares que nos permite “tomar prestados” de una forma selectiva y subjetiva, conceptos e ideas provenientes de campos disciplinares diferentes. A sí mismo se plantea ver que a través del juego este se utilice como un recurso educativo por excelencia, para la infancia. La actividad mental en el juego es continua y, por eso, el juego implica creación, imaginación, exploración y apropiación del saber.

Impacto / importancia de la intervención en relación a la comunidad / población:

Se espera que el proyecto contribuya a mejorar los conocimientos y las prácticas sobre alimentación saludable de la comunidad educativa, particularmente con beneficio directo sobre la población de los niños, alumnos de la escuela. Se propone generar espacios para intervenir desde lo lúdico-educativo a través de la Educación Alimentaria Nutricional (EAN) entre otros aspectos que hacen a la salud, para que luego, sean los propios agentes de la comunidad quienes repliquen estos conocimientos en sus prácticas cotidianas.

Ubicación temporal y espacial del proyecto:

Las actividades se desarrollan desde agosto de 2022 hasta agosto de 2023 en la Escuela Juan Bautista Alberdi de la ciudad de Rafaela. Es una escuela primaria pública mixta ubicada en calle Sarmiento 249, Barrio Centro (30 de octubre). La institución fue creada el 2 de octubre de 1884, siendo la primera escuela oficial mixta de Rafaela.