



Título del proyecto:

Reforzando y construyendo hábitos saludables mejoramos calidad de vida

Director/a del proyecto: Maria Cecilia Fabiano

Unidad académica: FCM, Sede Rafaela/Sunchales

Breve descripción del proyecto: que los alumnos logren conocer y mejorar hábitos : alimentación saludable, nutrientes necesarios, diferencia entre alimentación real y productos; actividad física aplicada, calidad del sueño, etc .

Perfil del voluntario/a:

estudiantes que hayan cursado la materia nutrición materno infantil de la lic. en obstetricia

Cantidad de voluntarios: Hasta 15 voluntarios

Actividades de Capacitación - formación que recibe el estudiante (1 año):

capacitación a cargo de directora vice y becaria sobre los temas a abordar

Actividades en Territorio que desarrollara el voluntario/a durante el proyecto:

talleres, charlas y juegos aplicando los conocimientos brindados