

FACULTAD DE BIOQUÍMICA Y CIENCIAS BIOLÓGICAS (FBCB) UNL  
INSTITUTO DE SALUD Y AMBIENTE DEL LITORAL (ISAL) UNL CONICET

**Taller: “Azúcares y grasas bajo la lupa de la investigación”**

**Descripción**

Se dialogará sobre recomendaciones de alimentación saludable en relación a azúcares y grasas, recuperando conocimientos previos de los alumnos, atendiendo a sus inquietudes y motivando el intercambio de opiniones.

Utilizando medios audiovisuales se mostrará el modo de hacer investigación para la salud utilizando ratas de laboratorio alimentadas con diferentes dietas. Se expondrán aspectos relacionados con las adecuadas condiciones de cuidado de los animales, su manipulación, control de peso y medidas corporales, valoración de ingesta y medición de presión arterial. Se presentarán dietas comerciales y experimentales.

El docente realizará una prueba de laboratorio sencilla que demuestre la diferencia encontrada en una medición bioquímica entre animales que se alimentaron con una dieta adecuada y los que se alimentaron con la dieta experimental.

Toma de mediciones antropométricas en forma individual, confidencial y voluntaria a los alumnos. Se compartirá una colación saludable.

**Objetivos**

Compartir conocimientos de nutrición y alimentación saludables y mostrar cómo pueden ser investigados científicamente.

**Taller: “Creando conciencia ambiental: Construye tu propio humedal para depurar agua”**

**Descripción**

Se realizará un taller interactivo donde los alumnos podrán construir humedales a escala laboratorio con demostraciones de tratamiento de aguas residuales. Además de aprender sobre este tipo de sistemas que depuran el agua emulando a la naturaleza, se enfatizará sobre la importancia del agua y el cuidado del medio ambiente con apoyo de medios audiovisuales.

**Objetivos**

- 1-Concientizar a los jóvenes de los problemas relacionados con el Ambiente.
- 2- Adquirir interés por el Ambiente y su conservación.