



INSTITUTO NACIONAL DE LACTOLOGÍA INDUSTRIAL (INLAIN) UNL-CONICET

Título de la actividad: Nosotros, ¿sabemos lo que comemos?

Área temática: Bioquímica; Química.

Contenidos disciplinares:

El rótulo de los alimentos envasados es la principal vía de comunicación entre el fabricante y quien adquiere el producto. La lectura e interpretación de los mismos permite comparar alimentos de naturaleza similar y realizar elecciones acordes a las preferencias y necesidades del consumidor. Conocer lo que contiene un producto alimenticio es también parte de los derechos de los ciudadanos. La información que debe contener un rótulo está legislada en nuestro país por el Código Alimentario Argentino (CAA), y busca proteger al consumidor de prácticas desleales por parte de la industria.

Dinámica:

Se plantea la realización de un taller donde se abordará la temática del rotulado y de los aditivos alimentarios a través de una modalidad de trabajo con rótulos de alimentos de consumo habitual por los niños y adolescentes. A través de una presentación en power point se irán presentado los requisitos que deben cumplir los rótulos de los alimentos envasados.

Además de los rótulos se entregará a cada estudiante una planilla donde deberá completar la información obligatoria que exige el CAA. En el caso del análisis del rotulado nutricional, los alumnos deberán verificar a través de los cálculos numéricos correspondientes, la veracidad de los valores aportados por los distintos nutrientes.

Objetivos:

- Familiarizar a los estudiantes sobre la información que deben contener los rótulos de los alimentos envasados.
- Promover el ejercicio de los derechos como consumidores.